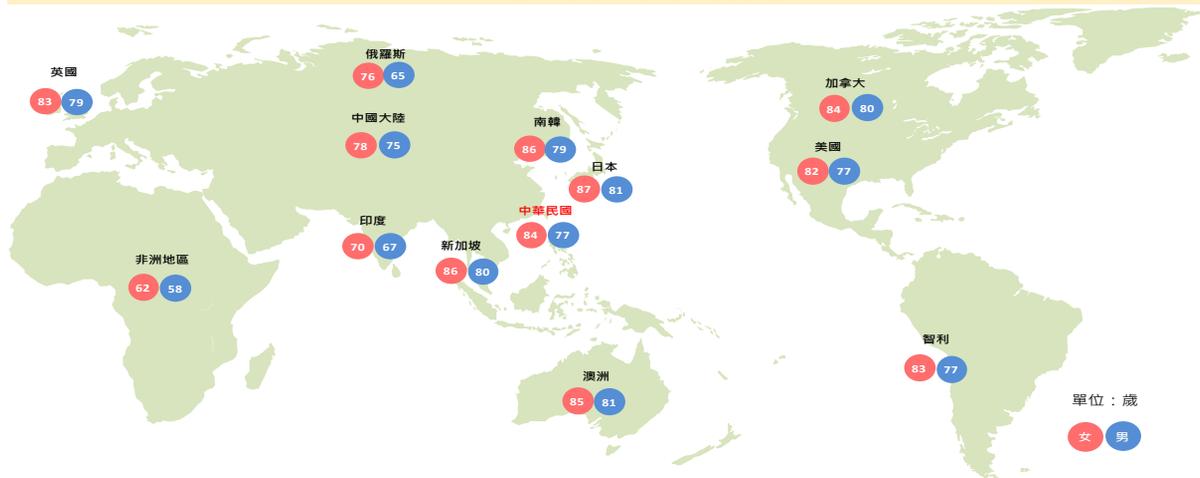


6. 健康、醫療與照顧

平均壽命是衡量國民健康及生命消長最直接指標，可具體反映醫療水準及進步成果。2015年國人平均壽命 80 歲，其中女性 84 歲、男性 77 歲，女性平均壽命顯著高於男性；與 10 年前相較，女、男性均提高 3 歲，近 10 年性別差距介於 6~7 歲，變化不大。國際比較方面，女、男性平均壽命均較日本（87 歲及 81 歲）、南韓（86 歲及 79 歲）及新加坡（86 歲及 80 歲）為低，高於中國大陸（78 歲及 75 歲），另與美國（82 歲及 77 歲）相較，我國女性平均壽命較高，男性則相同。

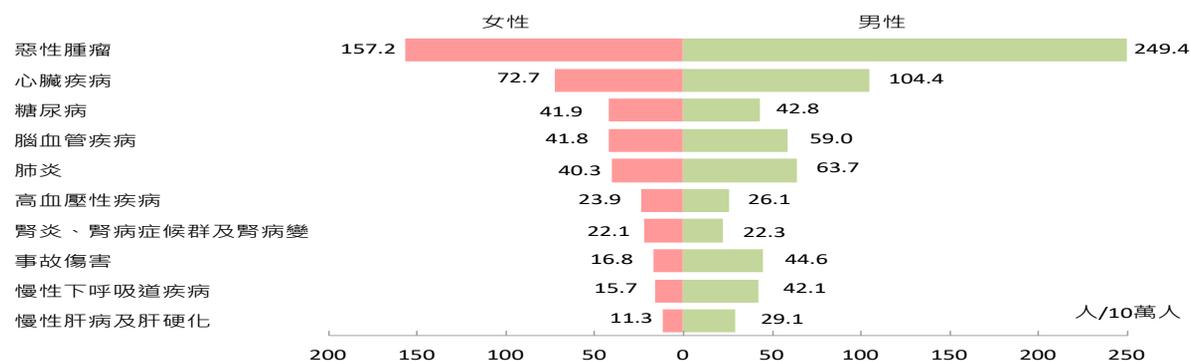
2015 年主要國家平均壽命



資料來源：內政部「我國生命表」、世界衛生組織 (WHO)「2017 WORLD HEALTH STATISTICS」。

國人平均壽命雖逐年延長，惟隨醫療資源普及、人口結構老化、飲食習慣西化、生活型態改變、環境汙染加重及健康行為不良等因素影響，2016 年因惡性腫瘤、心臟疾病、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性疾病及腎、肝相關疾病等慢性病死亡人數達 11.3 萬人，占總死亡人數 6 成 6。按國人 10 大死因粗死亡率分析，2016 年男、女性皆以惡性腫瘤居首，心臟疾病居次，且各死因男性死亡率均高於女性；兩性差距較大者為事故傷害、慢性下呼吸道疾病與慢性肝病及肝硬化，男性死亡率約為女性 2~3 倍。

2016 年十大死因粗死亡率

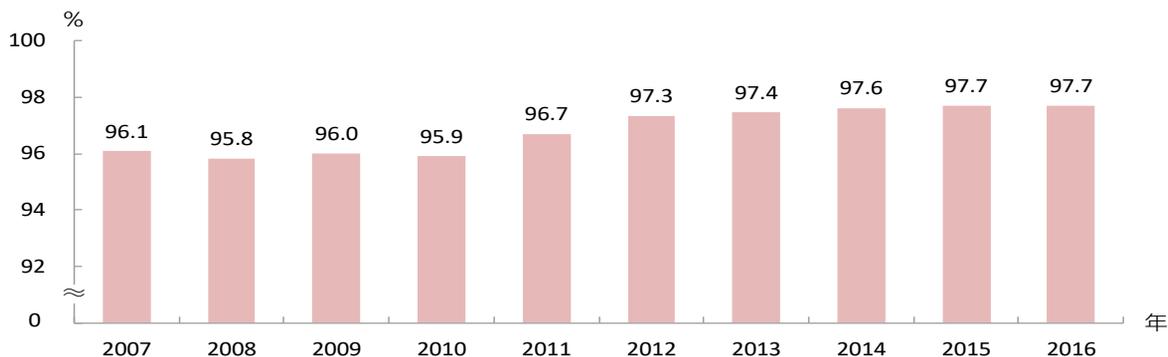


資料來源：衛生福利部「死因統計」。

說明：粗死亡率=死亡數/年中人口數*100,000。

我國自 1995 年開辦全民健康保險後，特別提供 10 次免費孕婦產前檢查服務，有助降低懷孕各階段可能併發的合併症及預防畸形胎兒的產生。2016 年孕婦 10 次產前檢查利用率为 94.8%，至少 4 次為 97.7%（較 2007 年增加 1.6 個百分點），至少 1 次為 98.7%；若與 UN 「Gender Statistics」之國家相較，我國孕婦至少 4 次產前檢查利用率低於德國 99.3%（2014 年），惟高於南韓 96.8%（2012 年）及美國 96.6%（2011 年）。

孕婦至少 4 次產前檢查利用率

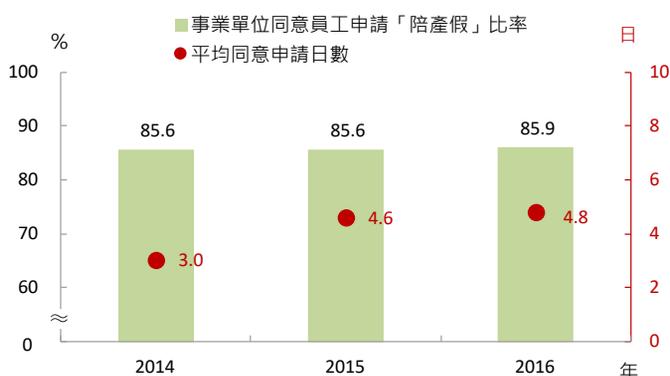


資料來源：衛生福利部。

說明：至少 4 次產前檢查利用率 = (至少產檢 4 次活產孕婦人數 / 當年活產孕婦人數) * 100%。

政府為體恤產婦產後恢復及新生兒照顧均需配偶陪伴與照料，於 2014 年 11 月立法通過「性別工作平等法」修正案，將配偶有薪陪產假由 3 日延長為 5 日，影響所及，事業單位同意員工申請陪產假平均日數，由 2014 年 3 日增至 2016 年 4.8 日，同意員工申請「陪產假」的比率 2016 年 85.9%，亦較 2014 年略增 0.3 個百分點，其中以支付全薪者占 80%，半薪者、不支薪者各占 1.3% 及 3.5%；另有 14.1% 不同意員工申請「陪產假」，原因以「員工可用其他假別替代」占 6.7% 較多。

事業單位實施陪產假的比率



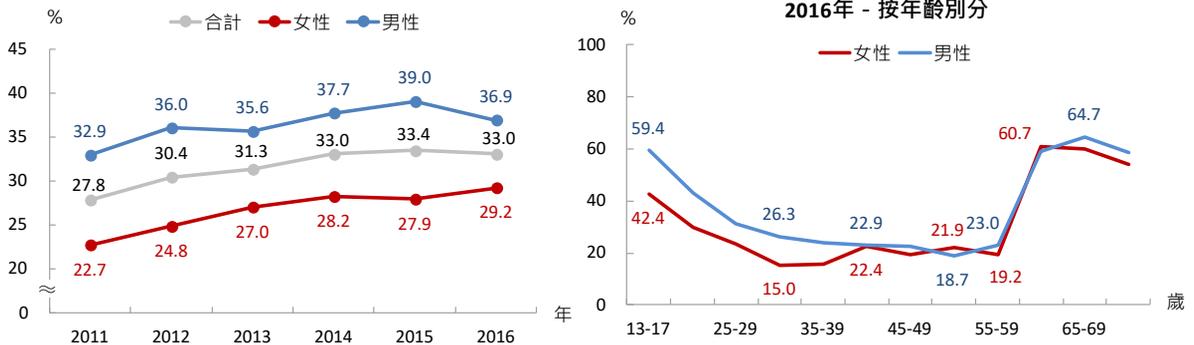
2016 年事業單位不同意員工申請「陪產假」原因	占比 (%)
員工可用其他假別替代	6.7
公司為家族企業可自行放假休息	3.0
按日或按時計薪員工可調整工作時間休息	2.6
業務繁忙，無法提供	1.7
不知道有此規定	0.8
其他	0.4

資料來源：勞動部。

說明：「不會同意員工申請」為可複選，故細項合計大於或等於小計。

保持運動習慣是維持健康的不二法門，2016 年 13 歲以上國人平常有規律運動習慣者占 33.0%，較 2011 年 27.8% 增 5.2 個百分點，男性 (36.9%) 高出女性 (29.2%) 7.7 個百分點。按年齡別觀察，兩性大致呈 U 型分布；60 歲以上老年人口較注重健康養生，約 5~6 成有規律運動習慣，30-59 歲青壯年族群忙於工作及家庭，僅占 1~3 成，相對較低，尤以 30-34 歲育齡婦女，僅占 15.0% 最低；年齡別之性別差距以 13-17 歲青少年達 17.0 個百分點最大。

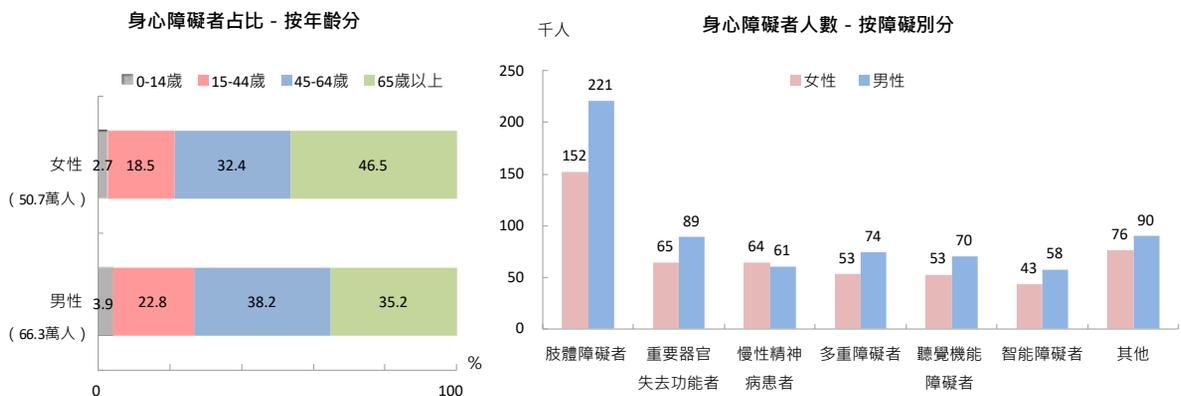
國人規律運動人口比率



資料來源：教育部體育署「運動現況調查」(104年(含)以前為「運動城市調查」)。
 說明：規律運動係指每週至少運動3次、每次30分鐘、心跳達130或是運動強度會喘會流汗。

2016 年底領有身心障礙證明 (手冊) 者計 117 萬人，較 2011 年底增加 6.3%，占總人口比率 5.0%；按性別觀察，男性 66.3 萬人，高出女性 15.5 萬人，惟女性近 5 年增幅 7.7%，較男性 5.3% 多 2.3 個百分點。按年齡別分析，65 歲以上高齡者達 4 成最高，女性高出男性 11.3 個百分點，差距亦最大。各障礙別以肢體障礙者 37.3 萬人 (占 31.9%) 最多，次為重要器官失去功能者 (13.2%)，除慢性精神病患者及失智症者女性居多數外，其餘障礙人數男性高於女性。

2016 年底身心障礙者狀況



資料來源：衛生福利部。
 說明：其他含視覺障礙、失智症、平衡機能、聲音機能或語言機能、顏面損傷、植物人、自閉症、頑性 (難治型) 癲癇症者、因罕見疾病而致身心功能障礙者及新制類別無法對應舊制類別者等。